



CLASES PRENATALES

¿Espera una NUEVA incorporación a su familia?

¿Interesada en las cosas NUEVAS y EMOCIONANTES que Nash tiene para ofrecer?

¿Le gustaría aprender sobre el embarazo, el trabajo de parto y el parto en un entorno fácil y divertido en el que pueda ser usted misma?

Únase a Nash UNC Healthcare para una serie de **CUATRO clases GRATUITAS.**

Los temas cubiertos incluyen: Nutrición, salud y bienestar durante el embarazo, Manejo del dolor y el trabajo de parto, Cuidado del recién nacido, Métodos de alimentación

Dónde: SALA DE EDUCACIÓN DEL CENTRO DE MUJERES DE NASH UNC

HORARIO DE CLASES 2022

Martes, 7: 00-9: 00pm

4, 11, 18, 25 de enero

1, 8, 15, 22 de febrero

1, 8, 15, 22 de marzo

5, 12, 19, 26 de abril

3, 10, 17, 24 de mayo

7, 14, 21, 28 de junio

5, 12, 19, 26 de julio

2, 9, 16, 23 de agosto

6, 13, 20, 27 de septiembre

4, 11, 18, 25 de octubre

1, 8, 15, 22 de noviembre

6, 13, 20, 27 de diciembre

**

Volantes disponibles en la recepción o en la caja: todas las clases son impartidas por el personal del Nash Women's Center y no por Nash Ob-Gyn Associates.**

Para registrarse - correo electrónico nashwomenscenter@unchealth.unc.edu

Para obtener más información, vaya a www.nashwomenscenter.org

o llamar (252) 962-BABY.

NOTA: Todas las clases en 2022 serán VIRTUALES a través de Webex hasta nuevo aviso. Esto está sujeto a cambios. Recibirá el enlace de Webex después de registrarse.