



## Clases de lactancia materna

Imprescindible para las mujeres que planean o que están considerando amamantar a su bebé. Diseñado para educar y preparar a las madres en las técnicas básicas necesarias para establecer una relación positiva de lactancia con su bebé. Los papás o la persona de apoyo para mamá son un socio esencial para una lactancia exitosa y son bienvenidos a asistir y ser parte de la experiencia.

Dónde: SALA DE EDUCACIÓN DEL CENTRO DE MUJERES DE NASH UNC

### **HORARIO DE CLASES 2020**

Jueves, 7:00-9:00pm

29 de octubre

19 de noviembre

17 de diciembre

### **HORARIO DE CLASES 2021**

Jueves, 7:00-9:00pm

28 de enero

25 de Febrero

25 de marzo

29 de abril

27 de mayo

24 de Junio

29 de julio

26 de agosto

30 de septiembre

28 de octubre

18 de noviembre

16 de diciembre

\*\* Volantes disponibles en la recepción o en la caja: todas las clases las imparte el personal del Nash Women's Center y no Nash Ob-Gyn Associates. \*\*

Para registrarse, envíe un correo electrónico a [nashwomenscenter@unchealth.unc.edu](mailto:nashwomenscenter@unchealth.unc.edu)

Para obtener más información, visite [www.nashwomenscenter.org](http://www.nashwomenscenter.org) o llame al (252) 962-BABY.

NOTA: Todas las clases de enero a abril de 2021 serán VIRTUALES a través de Webex.

Esto está sujeto a cambios. Recibirá el enlace de Webex después de registrarse.